

NUGETY S PRÍCHUŤOU KURAŤA v prášku  
Instantná zmes na prípravu nugiet s príchuťou kurat'a.

Diétny výrobok s vysokým obsahom bielkovín, s nízkym obsahom cukrov, s vitamínmi, ktorý môže byť súasťou diéty na reguláciu telesnej hmotnosti.

**Hmotnosť 1 vrečka/porcie:** 25 g  
**Celková hmotnosť:** 175 g (7 vreciek)

PRIEMERNÁ VÝŽIVOVÁ HODNOTA VÝROBKU:

Energetická hodnota	100 g	1 porcia - 25 g v prášku
kJ	1440	360
kcal	341	85
<b>Výživové hodnoty</b>		
Tuky (g)	3,8	0,9
z toho nasýtené mastné kyseliny (g)	1,2	0,3
Sacharidy (g)	10,9	2,7
z toho cukry (g)	4,4	1,1
Vláknina (g)	8,7	2,2
Bielkoviny (g)	61,4	15,4
Soľ (g)	3,3	0,82
Draslík (mg)	1279	320 (16 %*)
Vápnik (mg)	590	148 (18 %*)
Fosfor (mg)	692	173 (25 %*)
Vitamín A (µg) retinylacetát	480	120 (15 %*)
Vitamín C (mg) kys. L-askorbová	48	12 (15 %*)
Vitamín E (mg) DL-alfa-tokoferol	7,2	1,8 (15 %*)
Vitamín B1 (mg) tiamínhydrochlorid	0,7	0,17 (15 %*)
Vitamín B2 (mg) riboflavín	0,8	0,21 (15 %*)
Vitamín B3 (mg) nikotínamid	9,6	2,4 (15 %*)
Vitamín B5 (mg) D-pantotenát vápenatý	3,6	0,9 (15 %*)
Vitamín B6 (mg) pyridoxínhydrochlorid	0,8	0,21 (15 %*)
Vitamín B8 (µg) D-biotín	30	7,5 (15 %*)
Vitamín B9 (µg) kys. pteroylmonoglutámová	120	30 (15 %*)
Vitamín B12 (µg) kyanokobalamín	1,50	0,38 (15 %*)

\* = % denného referenčného príjmu

**Zloženie:** Bielkoviny zo **sóje**; **mliečne** bielkoviny (emulgátor: slnečnicový lecitín); **vaječný žĺtok a bielok** v prášku; arómy (obsahujú **laktózu, pšenicu, jačmeň**); **pšeničná** múka; koreniny a bylinky (cibuľa, petržlen, kurkuma, čierne korenie), paradajky; vitamíny (C, B3, E, B5, B6, B2, B1, A, B9, B8, B12); maltodextrín.

**Alergény:** Lepok (pšenica, jačmeň), mlieko, sója a vajce.

**Návod na prípravu:** K obsahu vrečka pridajte 40 ml vody a miešajte do vytvorenia úplne homogénnej zmesi. Vytvorte 2 nugety a pečte v rúre predhriatej na 200 °C na plechu

vyloženom papierom na pečenie 15 minút. Nechajte 2 – 3 minúty vychladnúť. V krátkom čase skonzumujte.

**Upozornenie: Výrobok obsahuje lepok a nie je vhodný pre osoby na bezlepkovej diéte.**

Nepoužívať ako jediný zdroj potravy. Nevyhnutnou súčasťou výživy spotrebiteľa majú byť aj bežné pokrmy a potraviny a zdravý životný štýl. Výrobok je určený pre osoby staršie ako 18 rokov. Nevhodné pre tehotné a dojčiace ženy. Ak je výrobok konzumovaný ako súčasť nízkoenergetickej diéty, riaďte sa odporúčaním odborníka so skúsenosťami v oblasti výživy ľudí. Počas užívania výrobku dodržujte dostatočný príjem tekutín (min. 1,5 l/deň). Neprekračujte odporúčané dávkovanie!

**Šarža a minimálna trvanlivosť do konca:** Pozri údaj na vrecku.

**Skladovanie:** Skladujte v tme a suchu pri teplote 15 – 22 °C, chráňte pred priamym slnečným žiarením.

**Krajina pôvodu:** Francúzsko