

ZELENINOVÝ KRÉM v prášku

Instantná dehydratovaná zmes na prípravu zeleninového krému bez varenia.

Diétny výrobok s vysokým obsahom bielkovín, s vitamínmi, ktorý môže byť súčasťou diéty na reguláciu telesnej hmotnosti.

Hmotnosť 1 vrečka/porcie: 25 g

Celková hmotnosť: 175 g (7 vreciek)

PRIEMERNÁ VÝŽIVOVÁ HODNOTA VÝROBKU:

Energetická hodnota	100 g	1 porcia - 25 g v prášku
kJ	1516	379
kcal	358	90
Výživové hodnoty		
Tuky (g)	5,1	1,3
z toho nasýtené mastné kyseliny (g)	1,5	0,4
Sacharidy (g)	9,6	2,4
z toho cukry (g)	5,7	1,4
Vláknina (g)	2,9	0,7
Bielkoviny (g)	67,2	16,8
Soľ (g)	6,7	1,69
Fosfor (mg)	453	113 (16 %*)
Vitamín A (µg) retinylacetát	480	120 (15 %*)
Vitamín C (mg) kys. L-askorbová	48	12 (15 %*)
Vitamín E (mg) DL-alfa-tokoferol	7,2	1,8 (15 %*)
Vitamín B1 (mg) tiamínhydrochlorid	0,7	0,17 (15 %*)
Vitamín B2 (mg) riboflavín	0,8	0,21 (15 %*)
Vitamín B3 (mg) nikotínamid	9,6	2,4 (15 %*)
Vitamín B5 (mg) D-pantotenát vápenatý	3,6	0,9 (15 %*)
Vitamín B6 (mg) pyridoxínhydrochlorid	0,8	0,21 (15 %*)
Vitamín B8 (µg) D-biotín	30	7,5 (15 %*)
Vitamín B9 (µg) kys. pteroylmonoglutámová	120	30 (15 %*)
Vitamín B12 (µg) kyanokobalamín	1,5	0,38 (15 %*)

* = % denného referenčného príjmu

Zloženie: Mliečne bielkoviny (emulgátor: **sójový** lecitín); bielkoviny zo **sóje**; arómy (obsahujú **pšenicu, jačmeň, zeler**); dehydratovaná zelenina 5,2 % (cibuľa, pór, kapusta, **zeler**); soľ; zahusťovadlo: guarová guma; maltodextrín; koreniny a bylinky (cesnak, petržlen, kurkuma); vitamíny (C, B3, E, B5, B6, B2, B1, A, B9, B8, B12); protihrudkujúca látka: uhličitan horečnatý; farbivo: kurkumín.

Alergény: Lepok (pšenica, jačmeň), mlieko, sója, zeler.

Návod na prípravu: Obsah vrečka vysypte do vhodnej nádoby, pridajte 200 ml vody a miešajte do vzniku homogénnej zmesi. Potom ohrievate 1 minútu v mikrovlnnej rúre. Určené na okamžitú konzumáciu.

Upozornenie: Výrobok obsahuje lepok a nie je vhodný pre osoby na bezlepkovej diéte. Nepoužívať ako jediný zdroj potravy. Nevyhnutnou súčasťou výživy spotrebiteľa majú byť aj bežné pokrmy a potraviny a zdravý životný štýl. Výrobok je určený pre osoby staršie ako 18 rokov. Nevhodné pre tehotné a dojčiace ženy. Ak je výrobok konzumovaný ako súčasť nízkoenergetickej diéty, riaďte sa odporúčaním odborníka so skúsenosťami v oblasti výživy ľudí. Počas užívania výrobku dodržujte dostatočný príjem tekutín (min. 1,5 l/deň). Neprekračujte odporúčané dávkovanie!

Šarža a minimálna trvanlivosť do konca: Pozri údaj na vrecku.

Skladovanie: Skladujte v tme a suchu pri teplote 15 – 22 °C, chráňte pred priamym slnečným žiarením.

Krajina pôvodu: Francúzsko