

ŠPENÁTOVO PÓROVÝ KRÉM S KRUTÓNMI v prášku
Instantná zmes na prípravu krému bez varenia.

Diétny výrobok s vysokým obsahom bielkovín, s nízkym obsahom tukov a cukrov, s vitamínmi, ktorý môže byť súčasťou diéty na regulovanie telesnej hmotnosti.

Hmotnosť 1 vrecka/porcie: 25 g

Celková hmotnosť: 175 g (7 vreciek)

PRIEMERNÁ VÝŽIVOVÁ HODNOTA VÝROBKU:

Energetická hodnota	100 g	1 porcia - 25 g v prášku
kJ	1471	368
kcal	347	87
Výživové hodnoty		
Tuky (g)	2,8	0,7
z toho nasýtené mastné kyseliny (g)	0,8	0,2
Sacharidy (g)	11,4	2,9
z toho cukry (g)	3,3	0,8
Vláknina (g)	3,7	0,9
Bielkoviny (g)	67,2	16,8
Soľ (g)	5,8	1,46
Draslík (mg)	1218	305 (15 %*)
Fosfor (mg)	621	155 (22 %*)
Vitamín A (µg) retinylacetát	480	120 (15 %*)
Vitamín C (mg) kys. L-askorbová	48	12 (15 %*)
Vitamín E (mg) DL-alfa-tokoferol	7,2	1,8 (15 %*)
Vitamín B1 (mg) tiamínhydrochlorid	0,7	0,17 (15 %*)
Vitamín B2 (mg) riboflavín	0,84	0,21 (15 %*)
Vitamín B3 (mg) nikotínamid	9,6	2,4 (15 %*)
Vitamín B5 (mg) D-pantotenát vápenatý	3,6	0,9 (15 %*)
Vitamín B6 (mg) pyridoxínhydrochlorid	0,84	0,21 (15 %*)
Vitamín B8 (µg) D-biotín	30	7,5 (15 %*)
Vitamín B9 (µg) kys. pteroylmonoglutámová	120	30 (15 %*)
Vitamín B12 (µg) kyanokobalamín	1,5	0,8 (15 %*)

* = % denného referenčného príjmu

Zloženie: Bielkoviny zo **sóje** (emulgátor: **sójový** lecitín); zelenina 11,3 % (pór, špenát, cibuľa); bielkoviny z hrášku; opečené krutóny 4,5 % (**pšeničná** múka, slnečnicový olej, **pšeničný lepok**, soľ, cukor, droždie); arómy (obsahujú **zeler**); soľ; aminokyseliny (L-methionín, L-threín, L-valín); zvyrazňovač chuti: glutaman sodný; protihrudkujúca látka: uhličitan horečnatý; vitamíny (C, B3, E, B5, B6, B2, B1, A, B9, B8, B12); maltodextrín; farbivo: kurkumín.

Alergény: Sója, lepok (pšenica), zeler.

Návod na prípravu: Obsah vrecka vysypte do vhodnej nádoby, pridajte 180 ml vody a miešajte do vzniku homogénnej zmesi. Ohrievajte 1 minútu v mikrovlnnej rúre. Určené na okamžitú konzumáciu.

Upozornenie: Výrobok obsahuje lepok a nie je vhodný pre osoby na bezlepkovej diéte. Nepoužívať ako jediný zdroj potravy. Nevyhnutnou súčasťou výživy spotrebiteľa majú byť aj bežné pokrmy a potraviny a zdravý životný štýl. Výrobok je určený pre osoby staršie ako 18 rokov. Nevhodné pre tehotné a dojčiace ženy. Ak je výrobok konzumovaný ako súčasť nízkoenergetickej diéty, riaďte sa odporúčaním odborníka so skúsenosťami v oblasti výživy ľudí. Počas užívania výrobku dodržujte dostatočný príjem tekutín (min. 1,5 l/deň). Neprekračujte odporúčané dávkovanie!

Šarža a minimálna trvanlivosť do konca: Pozri údaj na vrečku.

Skladovanie: Skladujte v tme a suchu pri teplote 15 – 22 °C, chráňte pred priamym slnečným žiarením.

Krajina pôvodu: Francúzsko