

CESTOVINY CARBONARA v prášku

Instantná zmes na prípravu cestovín carbonara bez varenia.

Diétny výrobok s vysokým obsahom bielkovín, s vitamínmi, ktorý môže byť súčasťou diéty na reguláciu telesnej hmotnosti.

Hmotnosť 1 vrečka/porcie: 44 g

Celková hmotnosť: 220 g (5 vreciek)

PRIEMERNÁ VÝŽIVOVÁ HODNOTA VÝROBKU:

Energetická hodnota	100 g	1 porcia - 44 g v prášku
kJ	1525	671
kcal	362	159
Výživové hodnoty		
Tuky (g)	7,8	3,4
z toho nasýtené mastné kyseliny (g)	4,0	1,8
Sacharidy (g)	40,8	17,9
z toho cukry (g)	5,6	2,5
Vláknina (g)	7,3	3,2
Bielkoviny (g)	28,5	12,6
Soľ (g)	3,2	1,41
Fosfor (mg)	285	125 (18 %*)
Vitamín A (µg) retinylacetát	273	120 (15 %*)
Vitamín C (mg) kys. L-askorbová	27	12 (15 %*)
Vitamín E (mg) DL-alfa-tokoferol	4,1	1,8 (15 %*)
Vitamín B1 (mg) tiamínhydrochlorid	0,4	0,17 (15 %*)
Vitamín B2 (mg) riboflavín	0,5	0,21 (15 %*)
Vitamín B3 (mg) nikotínamid	5,5	2,4 (15 %*)
Vitamín B5 (mg) D-pantotenát vápenatý	2,0	0,9 (15 %*)
Vitamín B6 (mg) pyridoxínhydrochlorid	0,5	0,2 (15 %*)
Vitamín B8 (µg) D-biotín	17	7,5 (15 %*)
Vitamín B9 (µg) kys. pteroylmonoglutámová	68	30 (15 %*)
Vitamín B12 (µg) kyanokobalamín	0,9	0,4 (15 %*)

* = % denného referenčného príjmu

Zloženie: Cestoviny 50,9 % (semolína z tvrdej **pšenice**); **mliečne** bielkoviny; arómy (obsahujú **pšenicu, jačmeň**); palmový olej; zahusťovadlá: guárová, xantánová a karbová guma; **pšeničná** vláknina; **smotana** v prášku 2,4 %; **laktóza**; huby; farbivo: oxid titaničitý; cesnak; vitamíny (C, B3, E, B5, B6, B2, B1, A, B9, B8, B12); maltodextrín.

Alergény: Lepok (**pšenica, jačmeň**), **mlieko**.

Návod na prípravu: Obsah vrečka vysypte do vhodnej nádoby, pridajte 140 ml vriacej vody a miešajte do vzniku homogénnej zmesi. Ohrievajte 1 minútu v mikrovlnnej rúre. Nechajte postáť asi 5 minút. Určené na okamžitú konzumáciu.

Upozornenie: Výrobok obsahuje lepok a nie je vhodný pre osoby na bezlepkovej diéte. Nepoužívať ako jediný zdroj potravy. Nevyhnutnou súčasťou výživy spotrebiteľa majú byť aj bežné pokrmy a potraviny a zdravý životný štýl. Výrobok je určený pre osoby staršie ako 18 rokov. Nevhodné pre tehotné a dojčiace ženy. Ak je výrobok konzumovaný ako súčasť nízkoenergetickej diéty, riaďte sa odporúčaním odborníka so skúsenosťami v oblasti výživy ľudí. Počas užívania výrobku dodržujte dostatočný príjem tekutín (min. 1,5 l/deň). Neprekračujte odporúčané dávkovanie!

Šarža a minimálna trvanlivosť do konca: Pozri údaj na vrečku.

Skladovanie: Skladujte v tme a suchu pri teplote 15 – 22 °C, chráňte pred priamym slnečným žiarením.

Krajina pôvodu: Francúzsko