

ZEMIAKOVÁ KAŠA v prášku
Instantná zmes na prípravu zemiakovej kaše bez varenia.

Diétny výrobok s vysokým obsahom bielkovín, s nízkym obsahom tukov, s vysokým obsahom vlákniny, s vitamínmi, ktorý môže byť súasťou diéty na reguláciu telesnej hmotnosti.

Hmotnosť 1 vrečka/porcie: 25 g
Celková hmotnosť: 175 g (7 vreciek)

PRIEMERNÁ VÝŽIVOVÁ HODNOTA VÝROBKU:

Energetická hodnota	100 g	1 porcia - 25 g v prášku
kJ	1463	366
kcal	345	86
Výživové hodnoty		
Tuky (g)	2,3	0,6
z toho nasýtené mastné kyseliny (g)	1,5	0,4
Sacharidy (g)	16,2	4,0
z toho cukry (g)	5,4	1,3
Vláknina (g)	1,7	0,4
Bielkoviny (g)	64,0	16,0
Soľ (g)	3,7	0,93
Vápnik (mg)	1736	434 (54 %*)
Fosfor (mg)	1085	271(39 %*)
Vitamín A (µg) retinylacetát	480	120 (15 %*)
Vitamín C (mg) kys. L-askorbová	48	12 (15 %*)
Vitamín E (mg) DL-alfa-tokoferol	7,2	1,8 (15 %*)
Vitamín B1 (mg) tiamínhydrochlorid	0,7	0,17 (15 %*)
Vitamín B2 (mg) riboflavín	0,8	0,21 (15 %*)
Vitamín B3 (mg) nikotínamid	9,6	2,4 (15 %*)
Vitamín B5 (mg) D-pantotenát vápenatý	3,6	0,9 (15 %*)
Vitamín B6 (mg) pyridoxínhydrochlorid	0,8	0,21 (15 %*)
Vitamín B8 (µg) D-biotín	30	7,5 (15 %*)
Vitamín B9 (µg) kys. pteroylmonoglutámová	120	30 (15 %*)
Vitamín B12 (µg) kyanokobalamín	1,5	0,38 (15 %*)

* = % denného referenčného príjmu

Zloženie: Mliečne bielkoviny; zemiakové vločky (14 %); syrový prípravok v prášku (tavený **syr**, **srvátka**, soľ); soľ; arómy (obsahujú **pšenicu**); zahusťovadlo: karagénany; fruktóza; protihrudkujúca látka: uhličitan horečnatý; vitamíny (C, B3, E, B5, B6, B2, B1, A, B9, B8, B12); koreniny (muškátový orech, čierne korenie); L-methionín; farbivo : kurkumín; maltodextrín.

Alergény: Lepok (pšenica), mlieko.

Návod na prípravu: Obsah vrečka vysypte do vhodnej nádoby, pridajte 100 ml horúcej (ne vriacej) vody a miešajte do vzniku homogénnej zmesi. Určené na okamžitú konzumáciu.

Upozornenie: Výrobok obsahuje lepok a nie je vhodný pre osoby na bezlepkovej diéte. Nepoužívať ako jediný zdroj potravy. Nevyhnutnou súčasťou výživy spotrebiteľa majú byť aj bežné pokrmy a potraviny a zdravý životný štýl. Výrobok je určený pre osoby staršie ako 18 rokov. Nevhodné pre tehotné a dojčiace ženy. Ak je výrobok konzumovaný ako súčasť nízkoenergetickej diéty, riaďte sa odporúčaním odborníka so skúsenosťami v oblasti výživy ľudí. Počas užívania výrobku dodržujte dostatočný príjem tekutín (min. 1,5 l/deň). Neprekračujte odporúčané dávkovanie!

Šarža a minimálna trvanlivosť do konca: Pozri údaj na vrečku.

Skladovanie: Skladujte v tme a suchu pri teplote 15 – 22 °C, chráňte pred priamym slnečným žiarením.

Krajina pôvodu: Francúzsko