

RÝŽOVÝ NÁKYP v prášku

Instantná zmes na prípravu ryžového nákypu bez varenia.

Diétny výrobok s vysokým obsahom bielkovín, s nízkym obsahom cukrov a tukov, so sladidlom, s vitamínmi, ktorý môže byť súčasťou diéty na regulovanie telesnej hmotnosti.

Hmotnosť 1 vrečka/porcie: 25 g

Celková hmotnosť: 175 g (7 vreciek)

PRIEMERNÁ VÝŽIVOVÁ HODNOTA VÝROBKU:

Energetická hodnota	100 g	1 porcia - 25 g v prášku
kJ	1556	389
kcal	367	92
Výživové hodnoty		
Tuky (g)	1,3	0,3
z toho nasýtené mastné kyseliny (g)	0,6	0,2
Sacharidy (g)	25,4	6,3
z toho cukry (g)	4,3	1,1
Vláknina (g)	1,9	0,5
Bielkoviny (g)	62,3	15,6
Soľ (g)	0,9	0,21
Vápnik (mg)	905	226 (28%*)
Fosfor (mg)	491	123 (18%*)
Vitamín A (µg) retinylacetát	480	120 (15%*)
Vitamín C (mg) kys. L-askorbová	48	12 (15%*)
Vitamín E (mg) DL-alfa-tokoferol	7,2	1,8 (15%*)
Vitamín B1 (mg) tiamínhydrochlorid	0,7	0,17 (15%*)
Vitamín B2 (mg) riboflavín	0,8	0,21 (15%*)
Vitamín B3 (mg) nikotínamid	9,6	2,4 (15%*)
Vitamín B5 (mg) D-pantotenát vápenatý	3,6	0,9 (15%*)
Vitamín B6 (mg) pyridoxínhydrochlorid	0,8	0,21 (15%*)
Vitamín B8 (µg) D-biotín	30	7,5 (15%*)
Vitamín B9 (µg) kys. pteroylmonoglutámová	120	30 (15%*)
Vitamín B12 (µg) kyanokobalamín	1,5	0,4 (15%*)

* = % denného referenčného príjmu

Zloženie: Mliečne bielkoviny (emulgátor: snečnicový lecitín); predvarená ryža (22 %); odtučnené mlieko v prášku (6 %); textúrované pšeničné bielkoviny (pšeničné bielkoviny, pšeničný škrob); arómy; zahusťovadlo: xantánová guma; soľ; vitamíny (C, B3, E, B5, B6, B2, B1, A, B9, B8, B12); vanilka v prášku; protihrudkujúca látka: uhličitan horečnatý; sladidlo: aspartám (obsahuje zdroj fenylalanínu); farbivo: beta-karotén; maltodextrín.

Alergény: Lepok (pšenica), mlieko.

Návod na prípravu: Obsah vrečka vysypte do vhodnej nádoby, pridajte 100 ml vody a miešajte do vzniku homogénnej zmesi. Potom ohrejte 1 minútu v mikrovlnnej rúre a nechajte 15 minút vychladnúť. Určené na okamžitú konzumáciu.

Upozornenie:

Výrobok obsahuje zdroj fenylalanínu a nie je vhodný pre osoby s fenylketonúriou.

Výrobok obsahuje lepok a nie je vhodný pre osoby na bezlepkovej diéte. Nepoužívať ako jediný zdroj potravy. Nevyhnutnou súčasťou výživy spotrebiteľ a majú byť aj bežné pokrmy a potraviny a zdravý životný štýl. Výrobok je určený pre osoby staršie ako 18 rokov.

Nevhodné pre tehotné a dojčiace ženy. Ak je výrobok konzumovaný ako súčasť nízkoenergetickej diéty, riadte sa odporúčaním odborníka so skúsenosťami v oblasti výživy ľudí. Počas užívania výrobku dodržujte dostatočný príjem tekutín (min. 1,5 l/deň).

Neprekračujte odporúčané dávkovanie!

Šarža a minimálna trvanlivosť do konca: Pozri údaj na vrecku.

Skladovanie: Skladujte v tme a suchu pri teplote 15 – 22 °C, chráňte pred priamym slnečným žiarením.

Krajina pôvodu: Francúzsko