

**PALACINKA S ČOKOLÁDOVOU NÁTIERKOU v prášku**  
Instantná zmes na prípravu palacinky.

Diétny výrobok s vysokým obsahom bielkovín, nízkym obsahom cukrov a tukov, s vitamínmi a sladidlom, ktorý môže byť súčasťou diéty na reguláciu telesnej hmotnosti.

**Hmotnosť 1 vrecka/porcie:** 25 g

**Celková hmotnosť:** 125 g (5 vreciek)

**PRIEMERNÁ VÝŽIVOVÁ HODNOTA VÝROBKU:**

<b>Energetická hodnota</b>	<b>100 g</b>	<b>1 porcia - 25 g v prášku</b>
kJ	1525	381
kcal	360	90
<b>Výživové hodnoty</b>		
Tuky (g)	2,3	0,6
z toho nasýtené mastné kyseliny (g)	0,8	0,2
Sacharidy (g)	14,2	3,5
z toho cukry (g)	1,1	0,3
Vláknina (g)	0,9	0,2
Bielkoviny (g)	70,1	17,5
Soľ (g)	1,7	0,43
Vápnik (mg)	846	212 (26 %*)
Fosfor (mg)	557	139 (20 %*)
Vitamín A (µg) retinylacetát	480	120 (15 %*)
Vitamín C (mg) kys. L-askorbová	48	12 (15 %*)
Vitamín E (mg) DL-alfa-tokoferol	7,2	1,8 (15 %*)
Vitamín B1 (mg) tiamínhydrochlorid	0,7	0,17 (15 %*)
Vitamín B2 (mg) riboflavín	0,8	0,21 (15 %*)
Vitamín B3 (mg) nikotínamid	9,6	2,4 (15 %*)
Vitamín B5 (mg) D-pantotenát vápenatý	3,6	0,9 (15 %*)
Vitamín B6 (mg) pyridoxínhydrochlorid	0,8	0,21 (15 %*)
Vitamín B8 (µg) D-biotín	30	7,5 (15 %*)
Vitamín B9 (µg) kys. pteroylmonoglutámová	120	30 (15 %*)
Vitamín B12 (µg) kyanokobalamín	1,5	0,38 (15 %*)

\* = % denného referenčného príjmu

**Zloženie:** Mliečne bielkoviny (emugátor: slnečnicový a sójový lecitín); vaječný bielok a žltok v prášku; pšeničná múka; zemiakový škrob; kypriaca látka: difosforečnan sodný, hydrogénuhličitan sodný (obsahuje pšenicu); zahusťovadlo: xantánová guma; soľ; kyselina: kyselina citrónová; vitamíny (C, B3, E, B5, B6, B2, B1, A, B9, B8, B12); protihrudkujúca látka: uhličitan horečnatý, sladidlo: apartám (obsahuje zdroj fenylalanínu); aróma; maltodextrín.

**Alergény:** Lepok (pšenica), mlieko, sója, vajcia.

**Návod na prípravu:** Obsah vrecka vysypte do vhodnej nádoby, pridajte 75 ml vody a miešajte do vzniku homogénnej zmesi. Potom opekajte s trochou oleja na panvici z oboch strán. Potrite čokoládovou nátierkou. Určené na okamžitú konzumáciu.

**Upozornenie:** Výrobok obsahuje lepok a nie je vhodný pre osoby na bezlepkovej diéte. Výrobok obsahuje zdroj fenylalanínu a nie je vhodný pre osoby s fenylketonúriou. Nepoužívať ako jediný zdroj potravy. Nevyhnutnou súčasťou výživy spotrebiteľ a majú byť aj bežné pokrmy a potraviny a zdravý životný štýl. Výrobok je určený pre osoby staršie ako

18 rokov. Nevhodné pre tehotné a dojčiace ženy. Ak je výrobok konzumovaný ako súčasť nízkoenergetickej diéty, riaďte sa odporúčaním odborníka so skúsenosťami v oblasti výživy ľudí. Počas užívania výrobku dodržujte dostatočný príjem tekutín (min. 1,5 l/deň). Neprekračujte odporúčané dávkovanie!

### ČOKOLÁDOVÁ NÁTIERKA v prášku

Instantná zmes na prípravu čokoládovej nátierky bez varenia.

Diétny výrobok s vysokým obsahom bielkovín, s cukrom a sladidlom, ktorý môže byť súčasťou diéty na reguláciu telesnej hmotnosti.

**Hmotnosť 1 vrečka/porcie:** 4 g

**Celková hmotnosť:** 20 g (5 vreciek)

#### PRIEMERNÁ VÝŽIVOVÁ HODNOTA VÝROBKU:

Energetická hodnota	100 g	1 porcia - 4 g v prášku
kJ	1569	63
kcal	373	15
<b>Výživové hodnoty</b>		
Tuky (g)	8,6	0,3
z toho nasýtené mastné kyseliny (g)	4,0	0,2
Sacharidy (g)	17,5	0,7
z toho cukry (g)	11,0	0,4
Vláknina (g)	12,5	0,5
Bielkoviny (g)	50,2	2,0
Soľ (g)	0,294	0,012

**Zloženie:** Mliečne bielkoviny (emulgátor: slnečnicový lecitín); odtučnený kakaový prášok (28 %); múka z **lieskových orieškov** (16 %), fruktóza; zahusťovadlá: karagénany, guarová guma, xantánová guma a guma z karobových bôbov; arómy; soľ, sladidlo: aspartám (obsahuje zdroj fenylalanínu).

**Alergény:** Lieskové orechy, mlieko.

**Návod na prípravu:** Obsah vrečka vysypte do vhodnej nádoby, pridajte 15 ml vody a miešajte do vzniku homogénnej zmesi. Natrite na pripravenú palacinku.

**Upozornenie:** Výrobok obsahuje zdroj fenylalanínu a nie je vhodný pre osoby s fenylketonúriou. Nepoužívať ako jediný zdroj potravy. Nevyhnutnou súčasťou výživy spotrebiteľ a majú byť aj bežné pokrmy a potraviny a zdravý životný štýl. Výrobok je určený pre osoby staršie ako 18 rokov. Nevhodné pre tehotné a dojčiace ženy. Ak je výrobok konzumovaný ako súčasť nízkoenergetickej diéty, riaďte sa odporúčaním odborníka so skúsenosťami v oblasti výživy ľudí. Počas užívania výrobku dodržujte dostatočný príjem tekutín (min. 1,5 l/deň). Neprekračujte odporúčané dávkovanie!

**Šarža a minimálna trvanlivosť do konca:** Pozri údaj na vrečku.

**Skladovanie:** Skladujte v tme a suchu pri teplote 15 – 22 °C, chráňte pred priamym slnečným žiarením.

**Krajina pôvodu:** Francúzsko

