

PUDING S CITRÓNOVOU PRÍCHUŤOU v prášku

Instantná zmes na prípravu pudingu s citrónovou príchuťou bez varenia.

Diétny výrobok s vysokým obsahom bielkovín, s nízkym obsahom tukov, s cukrom a sladidlami, s vitamínmi, ktorý môže byť súčasťou diéty na reguláciu telesnej hmotnosti.

Hmotnosť 1 vrečka/porcie: 25 g

Celková hmotnosť: 175 g (7 vreciek)

PRIEMERNÁ VÝŽIVOVÁ HODNOTA VÝROBKU:

Energetická hodnota	100 g	1 porcia - 25 g v prášku
kJ	1596	399
kcal	376	94
Výživové hodnoty		
Tuky (g)	2,8	0,7
z toho nasýtené mastné kyseliny (g)	1,2	0,3
Sacharidy (g)	15,2	3,8
z toho cukry (g)	12,6	3,1
Vláknina (g)	0,3	0,1
Bielkoviny (g)	72,4	18,1
Soľ (g)	1,7	0,43
Vápnik (mg)	493	123 (15 %*)
Vitamín A (µg) retinylacetát	480	120 (15 %*)
Vitamín C (mg) kys. L-askorbová	48	12 (15 %*)
Vitamín E (mg) DL-alfa-tokoferol	7,2	1,8 (15 %*)
Vitamín B1 (mg) tiamínhydrochlorid	0,7	0,17 (15 %*)
Vitamín B2 (mg) riboflavín	0,8	0,21 (15 %*)
Vitamín B3 (mg) nikotínamid	9,6	2,4 (15 %*)
Vitamín B5 (mg) D-pantotenát vápenatý	3,6	0,9 (15 %*)
Vitamín B6 (mg) pyridoxínhydrochlorid	0,8	0,2 (15 %*)
Vitamín B8 (µg) D-biotín	30	7,5 (15 %*)
Vitamín B9 (µg) kys. pteroylmonoglutámová	120	30 (15 %*)
Vitamín B12 (µg) kyanokobalamín	1,5	0,4 (15 %*)

* = % denného referenčného príjmu

Zloženie: Mliečne bielkoviny (emulgátor: slnečnicový lecitín); želatína; odtučnené **mlieko** v prášku; fruktóza; prírodná citrónová aróma a ďalšie prírodné arómy; citrón v prášku 0,5 % (koncentrovaná citrónová šťava (suchý extrakt: 40 %), maltodextrín); kyselina: kyselina citrónová; vitamíny (C, B3, E, B5, B6, B2, B1, A, B9, B8, B12); protihrudkujúca látka: uhličitan horečnatý; soľ; sladidlo: aspartám (zdroj fenyľalanínu); farbivo: kurkumín; maltodextrín.

Alergény: Mlieko.

Návod na prípravu: Obsah vrečka vysypte do vhodnej nádoby, pridajte 150 ml studenej vody a miešajte do vzniku homogénnej zmesi. Nechajte postáť 40 - 60 minút v chladničke. Určené na okamžitú konzumáciu.

Upozornenie:

Výrobok obsahuje zdroj fenylalanínu a nie je vhodný pre osoby s fenylketonúriou.

Nepoužívať ako jediný zdroj potravy. Nevyhnutnou súčasťou výživy spotrebiteľa majú byť aj bežné pokrmy a potraviny a zdravý životný štýl. Výrobok je určený pre osoby staršie ako 18 rokov. Nevhodné pre tehotné a dojčiace ženy. Ak je výrobok konzumovaný ako súčasť nízkoenergetickej diéty, riaďte sa odporúčaním odborníka so skúsenosťami v oblasti výživy ľudí. Počas užívania výrobku dodržujte dostatočný príjem tekutín (min. 1,5 l/deň). Neprekračujte odporúčané dávkovanie!

Šarža a minimálna trvanlivosť do konca: Pozri údaj na vrecku.

Skladovanie: Skladujte v tme a suchu pri teplote 15 – 22 °C, chráňte pred priamym slnečným žiarením.

Krajina pôvodu: Francúzsko